

El encanto de los pequeños detalles

Objetivo

Reconocer que los pequeños detalles hacen más agradable la vida de las personas y más fácil la convivencia.

Texto “La importancia de los pequeños detalles”:

“En la vida de las personas pasan muchas cosas. Unas son fundamentales, otras insignificantes. Lo que llega a lo más hondo de nuestro ser, para bien o para mal, son los pequeños detalles: los buenos modales, el saber hablar, el acercarse a la gente en plan positivo... Los buenos modales hacen la vida más amable. Si no hay buenas maneras, todo es más estridente. La convivencia se forja con detalles como saludar, dar las gracias, pedir disculpas, preguntar y contestar con amabilidad, interesarse por los demás... Es preciso también saber hablar. Un lenguaje correcto favorece el entendimiento de las personas: hablar con respeto y elegancia, sin tacos ni palabras subidas de tono, evitando el insulto y el desprecio, sin reñir ni alzar la voz...Y acercarse a la gente en plan positivo: pensando bien de los demás, lejos de sospechas, suspicacias o desconfianzas, controlando los propios sentimientos y obsequiando a los otros con el propio optimismo, contagiando sencillez y bondad”.

José Luis ZURBANO DÍAZ DE CERIO, *La Solidaridad. Un tema transversal para la escuela*

Madrid, Edic. San Pablo, 1998

Desarrollo de la actividad

- Entrega y lectura del texto: *La importancia de los pequeños detalles*.
- Reflexionar personalmente sobre el sentido de las siguientes frases:
 - Lo que llega a lo más hondo de nuestro ser, para bien o para mal, son los pequeños detalles.
 - Los buenos modales hacen la vida más amable.
 - Si no hay buenas maneras, todo es más estridente.
 - Hay que acercarse a la gente en plan positivo.
 - Junto a nosotros pasan continuamente personas a las que podemos hacer un poco más felices.
 - Cuando se interesan por nosotros, nos sentimos mejor.
 - Vivimos en el hogar, en el lugar del trabajo, con los amigos.
 - Lo único que vale es el *aquí y ahora*.
- Comentar, en pequeños grupos, dos cosas:
 - Las ideas y sentimientos que les han sugerido las frases anteriores.
 - Hechos o experiencias personales (positivas o negativas) relacionadas con *la importancia de los pequeños detalles*.
- Puesta en común de toda la clase:
 - Leer y comentar el sentido de las frases reflexionadas por cada grupo.
 - Comentar los casos concretos de *pequeños detalles* aportados por los grupos.
- Elaborar murales, por grupos, que inviten a los alumnos a *vivir los pequeños detalles* en la vida escolar.

Manual de buenas costumbres

Objetivo

Reflexionar sobre una serie de costumbres que enriquecen a las personas y favorecen la convivencia con los demás.

Desarrollo de la actividad

– Presentación del código de buenas costumbres (dar un ficha o escribir en la pizarra):

1. Trabajar bien
2. Saber escuchar
3. Cuidar las cosas
4. Querer a la familia
5. Tener amigos
6. No hablar mal de la gente
7. Ser agradecido
8. Actuar con naturalidad
9. Ser animoso y fuerte
10. No perder la paciencia
11. Decir siempre la verdad
12. Saber jugar
13. Ver las cosas por el lado bueno

– Repartir las buenas costumbres del código: una para cada alumno; si hace falta repetir alguna, se repite.

– Cada alumno hace dos cosas con la buena costumbre que se le ha asignado:

- Evaluar (del 1 al 10) la conducta de los alumnos de la clase con relación a la buena costumbre asignada, razonando o aportando datos sobre esa valoración.
- Elaborar una especie de Manifiesto, valorando la importancia de la buena costumbre para la convivencia y estimulando a los compañeros a su vivencia.

– Exponer cada uno al grupo de la clase la evaluación de su buena costumbre y leer el manifiesto elaborado. Diálogo sobre las exposiciones.

– Elaborar, entre todos, un Mural *sugerente*, que invite a valorar y cumplir las buenas costumbres sobre las que se ha reflexionado.

Seis maneras de agradar

Objetivo

Tener conciencia de cómo nuestro modo de actuar repercute positiva o negativamente en nuestras relaciones con los otros.

Descripción de la actividad

– Decir a los alumnos: “Dale Carnegie, un autor norteamericano, escribió, hace bastantes años, un libro que tenía por título Cómo ganar amigos, del cual ya se han vendido 15 millones de ejemplares. Un capítulo se titula: ‘*Seis maneras de agradar*’ y son las siguientes:

- Nos tenemos que interesar por la gente.
- Tenemos que sonreír.
- Tenemos que recordar los nombres de las personas.
- Tenemos que escuchar.
- Tenemos que hacer las cosas que agradan a los demás.
- Y tenemos que hacer que todo el mundo se crea importante”.

– Individualmente, en pequeños grupos y en posterior puesta en común, responder a las siguientes cuestiones:

- ¿Qué opinión os merecen *las seis maneras de agradar* de Dale Carnegie? ¿Te convencen? ¿Por qué?
- Señalar otras *Seis maneras de agradar* parecidas a las anteriores.
- Indicar seis maneras frecuentes de molestar en nuestras relaciones con los demás.

Fuente: VV.AA., *La bolsa de los valores. Materiales para una ética ciudadana*

¿TE HAS DADO CUENTA DE QUE...?

- Cuando otro actúa de una manera brusca, decimos que tiene mal genio; pero cuando tú lo haces, son los nervios.
- Cuando el otro se apega a sus métodos, es obstinado; pero cuando tú lo haces, es firmeza.
- Cuando al otro no le gusta tu amigo, tiene prejuicios; pero cuando a ti no te gusta su amigo, sencillamente muestras ser un buen juez de la naturaleza humana.
- Cuando el otro hace las cosas con calma, es una tortuga; pero cuando tú lo haces despacio es porque te gusta pensar las cosas.
- Cuando el otro gasta mucho, es un despilfarro; pero cuando tú lo haces, eres generoso.
- Cuando el otro encuentra defectos en las cosas, es maniático; pero cuando tú lo haces, es porque sabes discernir.
- Cuando el otro tiene modales suaves, es débil; cuando tú lo haces, eres cortés.
- Cuando el otro rompe algo, es torpe; cuando tú lo haces, eres enérgico.

___ ¿Por qué te fijas en las astillas que tiene tu hermano en el ojo
y no te fijas en la viga que tienes en el tuyo?

___ Veamos las virtudes de los demás, y dejemos de juzgar,
que conforme a nuestro juicio seremos juzgados.

Texto enviado por EL ÁNGEL DE LA WEB
www.elangedelaweb.org

PARA HACER:

1. Leer las diferencias que establecemos entre nosotros y los demás. ¿Estamos de acuerdo?
¿Nos sucede eso con frecuencia?
2. Concretar más y mejor: aplicarlo a la vida de los jóvenes concluyendo la frase «Cuando el otro..., yo...».

El buen ciudadano

Objetivo

Reflexionar sobre las principales conductas del buen ciudadano y captar su sentido e importancia para el buen funcionamiento de la sociedad.

Desarrollo de la actividad

– Presentación del tema: ofrecer a los alumnos una ficha con el decálogo del buen ciudadano:

1. Respetar las leyes y normas que rigen la vida de la sociedad.
2. Cumplir con las obligaciones de hacienda.
3. Observar fielmente las normas de tráfico.
4. Ayudar en la conservación de la naturaleza.
5. Votar responsablemente en las elecciones.
6. Ser sensible con los más necesitados.
7. Huir de la agresividad y de la violencia.
8. Actuar con sentido de solidaridad.
9. Desarrollar un verdadero compromiso social.
10. Valorar los pequeños detalles.

– Trabajo en grupos pequeños:

- Revisar el cumplimiento del decálogo en nuestra sociedad, evaluando cada *mandamiento* del 1 al 10.
- Razonar y aportar datos sobre la evaluación anterior.
- Elegir los *dos mandamientos* que mejor definan, a juicio del grupo, lo que se necesita para ser buen ciudadano.

– Debate de toda la clase:

- Cada grupo presenta a la clase los resultados del trabajo anterior: evaluación del cumplimiento del decálogo y elección de los *dos mandamientos* más necesarios en la sociedad actual.
- Intercambio de opiniones entre todos los miembros de la clase.
- Elegir entre todos los *Cinco mandamientos del decálogo* que se estimen más importantes.

Para terminar....

DECÁLOGO PARA CRECER EN LA PAZ

1. Eres alguien muy importante. Quiérete.
2. Valora a tus amigos. Les dará seguridad.
3. Descubre todo lo que te une a los demás por encima de lo que te separa.
4. Respeta las opiniones. Así contribuirás al diálogo.
5. Aprende a escuchar, comprenderás mejor a los demás.
6. Esfuérzate por terminar bien tus tareas. Disfrutarás con el resultado.
7. Cumple con tus responsabilidades, los demás lo necesitan.
8. Trabaja en grupo. Nadie sabe más que todos juntos.
9. Comparte tus cosas con los demás. Te hará muy feliz.
10. Pon paz dentro de ti, de esta forma estarás poniendo también paz a tu alrededor.