

**2ª SESIÓN: "DENTRO DE 15 AÑOS..."**

Adaptado de Espada Sánchez, P. J. (2001): "Técnicas de Grupo". Editorial CCS. Madrid.

Imagina que te encuentras ahora mismo con el doble de edad que tienes actualmente. Escribe todo lo que se te ocurra acerca de cómo es tu vida con esa edad. Cuando termines, lo podrás compartir con el resto del grupo:

1. Para guiarte, puedes responder a estas preguntas:

a - ¿En qué ciudad o pueblo vives?
b - ¿Qué tipo de trabajo tienes? ¿Para qué empresa trabajas?
c - ¿Cuál es tu horario de trabajo? ¿Dónde está tu empresa?
d - ¿Cuánto ganas?
e - ¿Cómo te desplazas al trabajo (vehículo propio, andando, transporte público)? Si tienes coche o moto propios, ¿Cómo lo estás pagando, y el seguro?
f - ¿Cuánto gastas cada mes en combustible?
g - ¿Te gusta lo que haces en tu puesto de trabajo? ¿Esperas llegar más alto en tu empresa? ¿Cómo lo vas a conseguir?
h - ¿Cómo son tus relaciones con los compañeros/as? ¿Y con tus superiores?
i - ¿Cómo es tu casa?
j - ¿Es alquilada o la has comprado?
k - Si es alquilada, ¿cuánto pagas al mes?
l - Si la has comprado, ¿cuántos años tienes de hipoteca? ¿Cuánto pagas cada mes?

m - ¿Con quién vives?
n - ¿Tienes hijos? ¿Quién los cuida?
o - ¿Cómo te organizas con las compras, la limpieza, la colada, la contabilidad...?
p - ¿Cuándo tienes tiempo para tu familia?
q - ¿Qué gasto realizas mensualmente para la comida, productos de higiene y limpieza?
r - ¿Tienes gastos extras tales como el gimnasio, un seguro médico, algún tipo de suscripción, perteneces a algún club...?
s - Además de los mencionados, hay gastos fijos de luz, agua, teléfono, Internet, TV digital, la farmacia, la tintorería, la peluquería... ¿Qué gasto suponen?
t - ¿Te da con tu sueldo para todo?
u - ¿Qué cosas te hacen disfrutar con esta edad?
v - ¿Cuánto tiempo libre tienes a la semana? ¿A qué lo dedicas?
x - ¿Te puedes permitir el hobby con el que siempre has soñado?
y - ¿Cuáles son ahora tus preocupaciones?
z - ¿Te arrepientes de algo que hayas hecho o dejado de hacer en el pasado?

**Actividad nº 2:** Ahora comparte con tus compañeros/as cómo es tu vida, y compárala con la que ellos/as se han imaginado.