

SUBPROGRAMA:

TÉCNICAS DE ESTUDIO

ACTIVIDAD:

REPASO DEL SUBRAYADO Y DEL RESUMEN

(Nota previa: fotocopiar esta actividad para los alumnos tal como viene aquí)

*** OBJETIVOS:**

- Realizar ejercicios sobre subrayados y resúmenes. Mostrarte cómo se hacen anotaciones en subrayados y resúmenes.
- Continuar trabajando en el compromiso de mejora de nuestro estudio.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:

1. Lee y subraya los siguientes apuntes.

ANOTACIONES ¿PARA QUÉ?

Muchas veces en tus temas tendrás que añadir otras informaciones que no están en el libro: apuntes que ha entregado el profesor, consultas que has hecho, informaciones de temas de años anteriores, esquemas de temas o de conceptos que te es necesario recordar.

Claro está, no conviene tener toda esta información en hojas sueltas, es mejor ponerlas en el libro. Si son cortas, bastará con escribirlas en los márgenes del libro y de ser largas, se pueden escribir en una hoja que, pegadas con un poquito de cinta adhesiva o sujetas con un clic, no se te perderán y las podrás apartar para leer el libro.

Unos ejemplos: a) En el tema hay una palabra que miras en el diccionario y escribes su significado al lado, b) sobre el tema que te toca estudiar ahora tienes un resumen del año pasado que es muy bueno, c) etc. Busca tú algún ejemplo más. _____

2. Estas técnicas de estudio son útiles para ampliar tus subrayados y resúmenes; por tanto, tal vez sea conveniente recordar cómo hacerlos. Estúdialas, después te harán preguntas sobre ellas para comprobar si las has aprendido.

- El subrayado nos permite destacar las ideas y conceptos principales del texto con la utilización de rayas hechas debajo o al lado de las palabras o párrafos. Facilita el estudio y los repasos y favorece la concentración.

¿Cómo subrayar? Primero lee el texto varias veces; segundo, haz una lectura más atenta, con el lápiz y la regla dispuesto a subrayar. Puedes usar varios colores o una o dos líneas para distinguir las ideas principales de las secundarias. Debes subrayar lo más importante, pero has de procurar que tu subrayado, aunque sintético, tenga sentido completo.

Tu subrayado ha de cumplir estas tres condiciones:

- a.- No se puede subrayar menos sin que se pierda parte del significado.

b.- Con lo subrayado es suficiente para responder a las cuestiones básicas.

c.- Si se lee sólo lo subrayado, mantiene un sentido pleno.

• El resumen consiste en escribir brevemente y con nuestras palabras el contenido de un texto. Facilita su comprensión y memorización.

¿Cómo resumir? Primero haz el subrayado y a partir de él haz tu resumen.

Un buen resumen ha de cumplir estas condiciones:

a.- Debe ser breve, pero completo y comprensible.

b.- Ha de incluir no sólo lo más importante del tema, sino incluso las explicaciones y datos aportados por el profesor o buscados por ti mismo y los apuntes de los temas o conceptos ya estudiados y relacionados con este tema.

c.- Debe formar parte de un archivo con páginas numeradas o estar pegados junto al tema del que forma parte.

3. Utiliza el tema que sigue para ponerle anotaciones a esta tabla:

<u>¿CÓMO REALIZAR UN ESTUDIO ACTIVO?</u>	<u>MIS ANOTACIONES</u>
<ul style="list-style-type: none">• Teniendo todo preparado antes de empezar, sin tener que hacer interrupciones sino es para descansos breves.• Comenzando a estudiar con energía, con una postura decidida y convencido de que se va a aprender.• Lo mejor es tener un horario fijo, un plan diario de trabajo. Es extremadamente útil que lleves todas tus tareas según un plan de trabajo sistemático y organizado de antemano, antes de comenzar a estudiar.• Empezar el estudio revisando los ejercicios y actividades de clase, repasando lo que se ha hecho.• Utilizando todos los medios y técnicas que te faciliten el aprendizaje (subrayado, consulta de otros libros, repaso de ejercicios, etc.) y usando un buen método de estudio.• No dando por terminada la sesión de estudio sin hacer el repaso de los temas anteriores.• Finaliza organizando los materiales para el día siguiente y haciendo el plan de trabajo.	

¿Cómo funcionaron los compromisos de mejora que te hiciste el año pasado? Recuérdalos, revísalos y renuévalos para este curso.