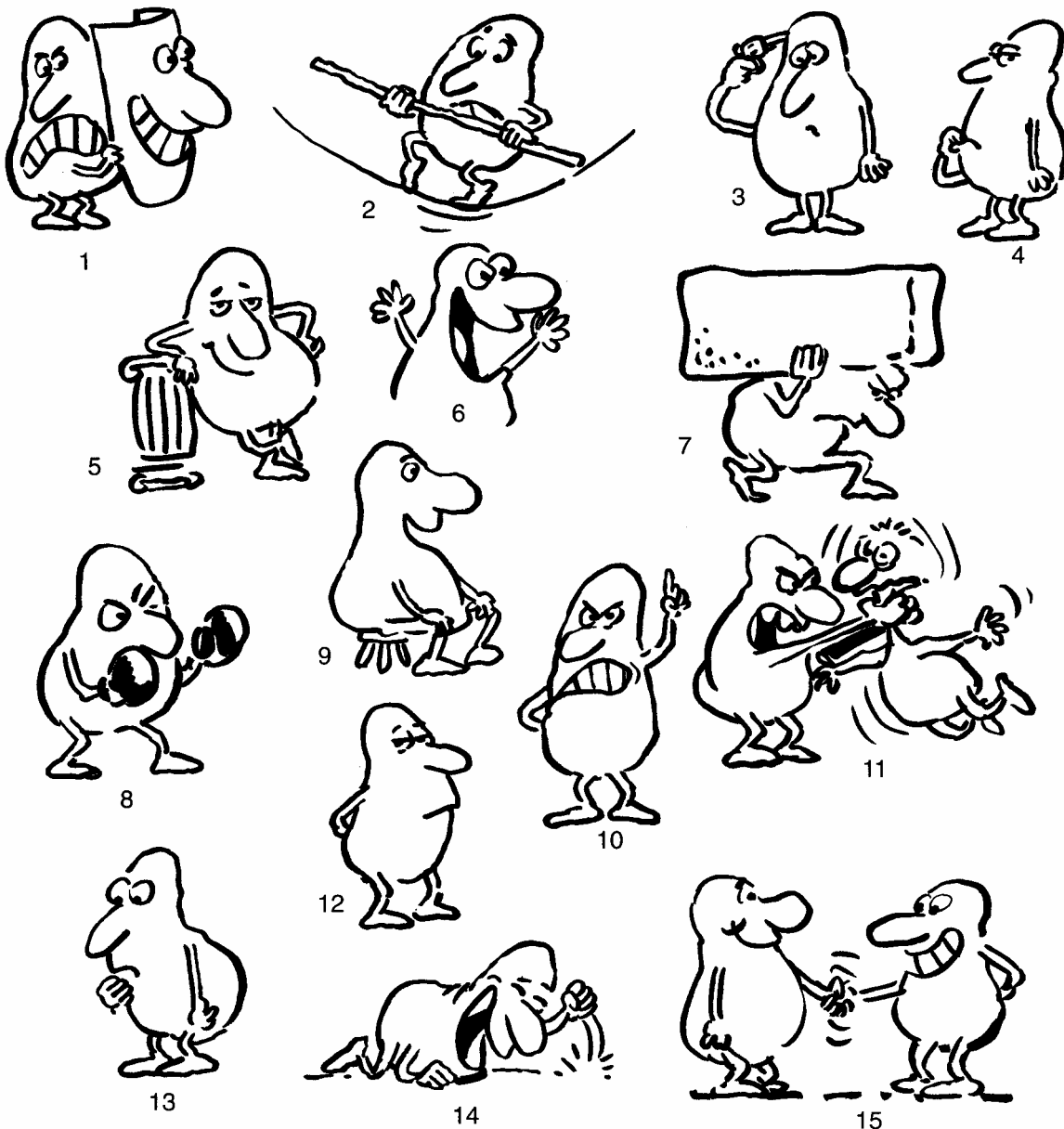


## ¿Qué imagen tengo de mí?

C. Rogers es un psicólogo que sostiene que la imagen que tenemos de nosotros mismos depende, entre cosas:

- De lo que creemos ser, es decir, de la idea que hemos adquirido de nosotros mismos a través de nuestras experiencias.
- De lo que nos gustaría ser, o sea, el hombre o mujer ideal a quien nos gustaría parecernos.
- De lo que ven en nosotros los demás, que, con sus reacciones, nos hacen sentirnos aceptados o rechazados.
- Finalmente, de lo que piensan de nosotros porque formemos parte de determinados grupos.

Como guía para que reflexiones sobre estos cuatro factores que influyen en tu propia imagen, te proponemos el ejercicio siguiente: después de observar las figuras siguientes, contesta a las preguntas que te formulamos a continuación.



1. Creo que suelo actuar como el nº ..... porque

2. Pienso que mis compañeros me ven como el nº ..... porque

3. Me parece que mis profesores me ven como el nº ..... porque

4. Me gustaría que me vieran como el nº ..... porque

5. No me gustaría que me vieran como el nº ..... porque

6. Creo que la mayoría de los chicos y chicas de mi edad suele actuar como el nº ..... porque

7. Opino que las personas mayores suelen actuar como el nº ..... porque