

## C. ACTIVIDAD GRUPAL: "NOS CONOCEMOS MEJOR"

### \* OBJETIVO:

- Ampliar las posibilidades de identificación y relación entre el alumnado del curso.

### \* MATERIALES:

"La lista de quienes somos"

- |  |  |
|--|--|
| 1. Me gusta la música "Heavy".   | 2. Me gusta acostarme tarde.           |
| 3. Tengo un perro.   | 4. He viajado en avión.                |
| 5. Soy el mayor de mis hermanos.   | 6. Soy el pequeño o pequeña.           |
| 7. Tengo un escondite secreto que nadie sabe   | 8. Me encanta usar el "móvil"          |
| 9. Me gusta mi nombre.   | 10. Me encantaría ser mayor.           |
| 11. A veces tengo pesadillas.  | 12. Me da miedo la oscuridad.          |
| 13. Tengo una habitación para mí solo-a.   | 14. Los adultos no nos comprenden.     |
| 15. Desearía encontrar un buen amigo-a.  | 16. El año próximo seguiré estudiando. |
| 17. Estoy dispuesto a hacer un esfuerzo de comprensión y de adaptación con tal de llevarme bien con todos y a tener buenos amigos en la clase. |  |

### \* PROCESO DE REALIZACION:

El profesor lee en voz alta la lista (la puede ampliar, reducir, cambiar en todo aquello que considere mas adecuado; se trata de encontrar aspectos que sean útiles a los alumnos).

Los alumnos levantarán la mano cuando los elementos de la lista coincidan con ellos. (Con algunos elementos es conveniente abrir un pequeño diálogo, señalando coincidencias, deseos compartidos, o aspectos que son propios de la adolescencia).

Terminad señalando que hay muchos que quieren encontrar amigos dentro del grupo y que están dispuestos a esforzarse para ello; invítadles a compartir ese deseo de amistad.

*NOTA: Actividad adaptada del libro: BRUNET GUTIERREZ, J. J. y NEGRO FAILDE, J. L. (1984<sup>3</sup>) "Tutoría para adolescentes" Madrid. Ediciones San Pío X.*