

**SUBPROGRAMA:**

**TÉCNICAS DE ESTUDIO**

**ACTIVIDAD:**

**UN BUEN MÉTODO DE ESTUDIO**

(Fotocopiar esta actividad para los alumnos tal como se presenta aquí)

**\* OBJETIVOS:**

- Reflexionar sobre tu estudio diario. Darte a conocer un buen método de estudio.
- Seguir con el esfuerzo en el compromiso por subrayar o resumir.

**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:**

**1.** Reflexiona sobre la forma y procedimientos que usas habitualmente para estudiar. Contesta las preguntas que se te hacen.

¿Qué sistema de estudio sigues, por dónde comienzas, subrayas o haces resúmenes?

Resume paso a paso lo que hiciste la última vez que estudiaste.

**ASI ESTUDIO YO.**

**2.** Lee y subraya:

**"UN BUEN METODO DE ESTUDIO"**

Para estudiar cualquier tema lo primero que tendrás que hacer es una "Lectura General" del mismo, al objeto de formarte una idea global del tema, resolver las dudas que tengas, relacionarlo con temas ya estudiados (y si lo necesitas, repasar esos temas anteriores).

El segundo paso será un "Estudio Detenido. Lecturas Comprensivas Repetidas", de cada uno de los apartados del tema, para primero comprender y después memorizar.

El mejor sistema es el siguiente: Lee dos veces seguidas el apartado, cierra el libro y recítalo mentalmente, para comprobar si lo sabes; vuelve a abrir el libro y lee de nuevo el apartado fijándote en lo que no has aprendido bien; vuelve a recitar y a comprobar y así sucesivamente hasta que te lo sepas

Tercer paso: Haz el subrayado de lo que acabas de estudiar.

Repite el segundo y tercer paso con cada apartado.

Cuando termines el estudio de todos los apartados, harás el esquema, el resumen, o el cuadro sinóptico de toda la lección.

El penúltimo paso será hacer o repasar los Ejercicios.

El último paso. Repasar el esquema o resumen.

Antes de hacer los ejercicios tienes que estudiar la lección y no consideres terminado tu estudio si no has hecho o revisado los ejercicios.

**3.** Vamos a comprobar la utilidad de este método de estudio; para ello vas a estudiar este apartado siguiendo el método que te hemos propuesto.

### **¿CÓMO ENFRENTARSE A LAS PREGUNTAS DE UN EXAMEN?**

Estás delante de la hoja del examen, ¿Qué haces, por dónde empiezas? Tal vez estos consejos te serán útiles:

- Paso previo: Prepara con antelación tu material: lápices, bolígrafos, gomas, reglas, folio con márgenes y renglones para debajo del examen y así evitar torcerte al escribir...

- Primero: Lee todas las preguntas del examen, hazte con una visión global del mismo, de su dificultad, del tiempo que te va a llevar, etc.

- Segundo: Haz un plan de trabajo, ¿en qué orden contestaras, cuánto tiempo puedes dedicar a cada pregunta, etc.? Empieza a contestar las preguntas más sencillas, es el camino más fácil para evitar los nervios iniciales.

- Tercero: Haz en una hoja aparte (o mentalmente) un esquema breve y lógico de tu respuesta. Así asegurarás una buena exposición y evitarás olvidarte de datos importantes.

- Cuarto: Intenta evitar las divagaciones, se trata de aportar el máximo de información con el lenguaje más correcto, técnico y preciso posible y en el menor tiempo.

- Quinto: Esfuérate por presentar la hoja del examen limpia y ordenada (deja márgenes, haz la letra clara, evita los tachones). Deja espacios en blanco entre pregunta y pregunta, puede que luego necesites introducir algún dato nuevo.

- Sexto: Revisa, repasa antes de entregarlo, tal vez precisas añadir o corregir algo.

- Séptimo: Comprueba tu ortografía, tu puntuación.

**4.** ¿Cómo te ha funcionado tu estudio con este método?

**Recuerda que estamos intentando adquirir hábitos y éstos sólo se consiguen con la repetición diaria de los mismos.**

**¿Cómo vas en la mejora de tu estudio?**