

SUBPROGRAMA:

TÉCNICAS DE ESTUDIO

ACTIVIDAD:

LOS RESÚMENES

(Nota previa: fotocopiar esta actividad para los alumnos tal como viene aquí)

*** OBJETIVOS:**

Mostrarte qué es y cómo se hace un resumen. Presentarte un modelo de resumen.
Comprometernos a hacer subrayados o resúmenes de los temas a estudiar.

*** DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:**

1. Subraya este documento sobre los resúmenes.

LA TÉCNICA DEL RESUMEN PARA APRENDER MEJOR Y MÁS RÁPIDO.

¿Qué es un resumen?

Es una técnica de estudio que consiste en redactar brevemente y con nuestras palabras el contenido (ideas y conceptos principales) de un texto. El resumir, igual que el subrayar, facilita la comprensión y memorización de un texto, favorece el aprendizaje de textos largos, permite los repasos rápidos, incrementa el rendimiento.

¿Cómo hacer un buen resumen?

Primero haz una lectura de exploración del texto, te ayudará a captar la idea general del mismo y a aclarar las dudas que se te presenten, a hacerte preguntas sobre el mismo.

Segundo, lee atentamente el texto y subráyalo.

Tercero, a partir de ese subrayado escribe tu resumen (copiándolo con sentido).

Por último numéralo y archívalo o pégalo junto a su tema.

Un buen resumen ha de cumplir estas condiciones:

a.- Debe ser breve, pero completo y comprensible. Todos los conceptos y datos fundamentales han de estar mencionados.

b.- Ha de incluir no sólo lo más importante del tema, sino, también, las explicaciones del profesor o los datos aportados por ti mismo. Esta característica hace al resumen apropiado para aprender usando varias fuentes complementarias (varios libros, apuntes, etc.) Cuando tienes lo que has de aprender en varios libros, te será más difícil repasarlo en forma de un único resumen compendio de todo lo que dicen de interés esos libros.

c.- Debe formar parte de un archivo con páginas numeradas que facilite su utilización, revisión o ampliación cuantas veces sea necesario, o pegado junto al tema al que resume.

2. A continuación tienes un resumen de este tema.

TECNICAS DE ESTUDIO. LOS RESUMENES

- Resumen: Técnica de estudio consistente en una exposición breve, pero completa y comprensible de un texto.
- Facilita la comprensión y el aprendizaje. En él han de incluirse las explicaciones del profesor y las consultas y datos que busques, como ampliación del tema.
- Método de hacerlo: Una primera lectura de exploración y aclaración de dudas; segundo, un subrayado y a partir de éste se escribe el resumen, que después ordenamos y clasificamos. Una vez hecho lo archivaremos al objeto de facilitar su uso en los repasos.

¿Hay algún concepto en el tema que tú consideres importante y que no esté incluido en este resumen? Si es así, escríbelo a continuación: _____

3. Ahora haz tú un resumen de estos apuntes:

CAUSAS DEL FRACASO ESCOLAR.

Según investigaciones recientes una causa fundamental del fracaso escolar es que los alumnos no saben estudiar y no sólo que las materias sean más o menos difíciles.

Todo trabajo necesita un aprendizaje previo de técnicas: el albañil ha de saber poner ladrillos, el arquitecto hacer planos, el médico curar enfermos... Es obvio, que quien se dedica al trabajo de estudiante debe contar con un buen bagaje de técnicas y habilidades que le permitan conseguir mejores rendimientos en su estudio.

No se puede ya defender que estudiar es llenar la cabeza de conocimientos. Muy al contrario, estudiar supone un principio activo de comprensión, de estructuración de ideas, de resolución de problemas. Si no capacitamos a nuestra mente para comprender, para reflexionar, para aplicar nuestro aprendizaje, nunca podremos decir que estamos educándonos.

TÍTULO DE TU RESUMEN _____

4. Valora y compara tu resumen. ¿Cumple las condiciones del punto tercero?

Procura hacer resúmenes de tus lecciones. Después de subrayarlos.