

**SUBPROGRAMA:** **MEJORA DE LA CONVIVENCIA**

**ACTIVIDAD:** **CUANDO..., ME SIENTO...**

**\* OBJETIVO:**

- Facilitar la mejora de las relaciones en el grupo.

**\* MATERIALES:**

- Fotocopias del cuestionario individual y anónimo.

**"Cuando ..., me siento ..."**

1. Cuando maltratan a un compañero, me siento...
2. Cuando se ríen de mi, me siento...
3. Cuando alguien me acusa sin razón, me siento...
4. Si me dirijo a alguien y no me hace caso, esto me...
5. Cuando no me salgo con la mía, me siento...
6. Si necesito algo y alguien me lo presta, me siento...
7. Si un compañero me trata con afecto, me siento...
8. Si alguien me ayuda sin que se lo pida, me siento...
9. Lo que a mi más me hiere en clase es...
10. A los demás les caigo bien cuando...
11. Mejoraría mi conducta para con mis compañeros si...
12. Para mejorar mis relaciones con los compañeros yo podría ser...

**\* PROCESO DE REALIZACION.**

Primer paso. Se reparte el cuestionario (o se copia en la pizarra) y se explica su finalidad: En este cuestionario se recogen una serie de comportamientos y sentimientos que se pueden encontrar entre el alumnado de la clase. Han de contestar con sinceridad.

Segundo paso. Se dejan unos minutos para contestarlo y después en grupos hacen una síntesis de las aportaciones de cada miembro. No se trata de discutir las (todas son válidas) solo hay que reseñarlas (resumirlas).

Tercer paso. En gran grupo se comentan los datos recogidos por los subgrupos. Resaltando los comportamientos positivos y aquellos que dificultan la relación.

Buscad que los alumnos establezcan un compromiso de mejora de sus relaciones.

*NOTA: Actividad adaptada del libro: BRUNET GUTIERREZ, J. J. y NEGRO FAILDE, J. L. (1984<sup>3</sup>) "Tutoría para adolescentes" Madrid. Ediciones San Pío X.*

**"Cuando ..., me siento ..."**

1. Cuando maltratan a un compañero, me siento...
  2. Cuando se ríen de mí, me siento...
  3. Cuando alguien me acusa sin razón, me siento...
  4. Si me dirijo a alguien y no me hace caso, esto me...
  5. Cuando no me salgo con la mía, me siento...
  6. Si necesito algo y alguien me lo presta, me siento...
  7. Si un compañero me trata con afecto, me siento...
  8. Si alguien me ayuda sin que se lo pida, me siento...
  9. Lo que a mí más me hiere en clase es...
  10. A los demás les caigo bien cuando...
  11. Mejoraría mi conducta para con mis compañeros si...
  12. Para mejorar mis relaciones con los compañeros yo podría ser...
- 

**"Cuando ..., me siento ..."**

1. Cuando maltratan a un compañero, me siento...
2. Cuando se ríen de mí, me siento...
3. Cuando alguien me acusa sin razón, me siento...
4. Si me dirijo a alguien y no me hace caso, esto me...
5. Cuando no me salgo con la mía, me siento...
6. Si necesito algo y alguien me lo presta, me siento...
7. Si un compañero me trata con afecto, me siento...
8. Si alguien me ayuda sin que se lo pida, me siento...
9. Lo que a mí más me hiere en clase es...
10. A los demás les caigo bien cuando...
11. Mejoraría mi conducta para con mis compañeros si...
12. Para mejorar mis relaciones con los compañeros yo podría ser...