

# **DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES**

## **25 de noviembre**

La violencia en la pareja esta rodeada de prejuicios que condenan de antemano a las mujeres y justifican a los hombres violentos. Esta es una de las razones principales que sustentan la tolerancia social ante este tipo de actos y los sentimientos de culpa de las mujeres maltratadas.

### **FINALIDAD**

Prevenir toda forma de violencia, en especial hacia las mujeres, para conseguir su erradicación.

### **OBJETIVO**

Sensibilizar a la comunidad educativa acerca del significado y las consecuencias de la violencia ejercida hacia las mujeres.

### **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:**

1. Lectura del manifiesto. El tutor/a comienza informando de la actividad que se va a realizar así como de los objetivos que se pretenden con dicha actividad, para pasar seguidamente a hacer la lectura del manifiesto.
2. Trabajo por parejas o grupos de cuatro alumnos/as: se reparte al alumnado la ficha sobre los mitos o falsas creencias para que debatan y manifiesten su acuerdo o desacuerdo y las razones para ello.
3. En gran grupo, se hace una puesta en común y debate con la intervención de cada uno de los representantes de los grupos anteriores.
4. El tutor/a, aprovechando las intervenciones, va desmontando estos mitos, haciendo ver que son falsos, argumentando en cada caso con las ideas que se aportan en el documento.

<p style="text-align: center;"><b>DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES</b> <b>-25 de noviembre-</b></p>
--

## MANIFIESTO

El día 25 de noviembre fue declarado Día Internacional contra la Violencia hacia la Mujer en el 1<sup>er</sup> Encuentro Feminista de Latinoamérica y del Caribe, celebrado en Bogotá, en julio de 1981. En este encuentro se denunciaron todos los tipos de violencia que se dan contra las mujeres en el mundo y se había elegido esta fecha en recuerdo del brutal asesinato de tres hermanas activistas políticas de la República Dominicana (las hermanas Mirabal), por orden del gobernante Rafael Trujillo. El año 1999 la ONU dio carácter oficial a esta fecha.

Desde entonces se vienen conmemorando este día para llamar la atención y generar concienciación de que la violencia contra las mujeres es una de las formas de violencia más extendida en el mundo y de especial crueldad ya que se ceba sobre quienes más se ocupan de cuidar la vida de las personas.

Ante esta situación, cada vez más hombres y mujeres, chicos y chicas manifiestan su compromiso y su voluntad de prevenir la violencia contra las mujeres en todas sus manifestaciones.

Por estas razones, en este día las personas aquí reunidas nos proponemos:

- Defender y hacer respetar los derechos humanos.
- Apoyar a las mujeres en sus luchas contra toda clase de violencia y a solidarizarnos con las mujeres que la padecen.
- Aprender a resolver pacíficamente los conflictos y reconocer los errores, ya que la violencia nunca puede resolver los problemas que surgen en las relaciones.
- Tomar como modelo las conductas respetuosas y solidarias.
- No imponer los deseos y la propia voluntad por la fuerza. Las tensiones siempre se descargan sobre quien es más débil.
- Utilizar modelos educativos dialogantes y cooperativos.
- A organizar en la clase actividades, reflexiones y debates destinados a aprender a ver, reconocer y resolver de forma negociada las situaciones cotidianas.

# ¡BASTA YA DE MITOS!

Comenta con tus compañeros/as de grupo los **mitos** acerca de la violencia hacia las mujeres argumentando las razones por las que estás a favor o en contra de lo que se expone. Después haremos una puesta en común.

MITOS	¿ESTÁIS DE ACUERDO? SI / NO : RAZONES
1. Un hombre no maltrata porque sí a una mujer; ella también habrá hecho algo para provocarle.	
2. Si una mujer es maltratada continuamente, la culpa es suya por seguir conviviendo con ese hombre.	
3. Si se tienen hijos/as, hay que aguantar los maltratos por el bien de los hijos/as.	
4. Los hombres que maltratan lo hacen porque tienen problemas con el alcohol u otras drogas.	
5. Los hombres que agreden a sus parejas están locos.	

<p>6. Los hombres que agreden a sus parejas son violentos por naturaleza; son así.</p>	
<p>7. Los hombres que abusan de sus parejas, también fueron maltratados en su infancia.</p>	
<p>8. La violencia doméstica es una pérdida momentánea de control.</p>	
<p>9. La violencia doméstica no es para tanto. Son casos muy aislados. Lo que pasa es que salen en la prensa y eso hace que parezca que pasa muy a menudo.</p>	
<p>10. Lo que ocurre dentro de una pareja es un asunto privado; nadie tiene derecho a meterse.</p>	
<p>11. La violencia doméstica sólo ocurre en las familias sin educación o que tienen pocos recursos económicos.</p>	
<p>12. Es más aceptable la violencia que se da entre personas cercanas que la que se da entre extraños.</p>	

# DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

## -DOCUMENTO DE APOYO AL TUTOR/A-

### 1. "UN HOMBRE NO MALTRATA PORQUE SÍ; ELLA TAMBIEN HABRA HECHO ALGO PARA PROVOCARLE"

Esta creencia es una de las más arraigadas y supone afirmar que la mujer es la responsable del comportamiento violento del hombre. Supone afirmar que la víctima es en realidad la culpable o por lo menos que no hay víctimas; que tanto ella como él, se agreden mutuamente. En este sentido, existe también la creencia de que la mujer agrede verbalmente y el hombre físicamente, que la única diferencia está en la forma de ejercer la violencia, pero que en realidad son ambos los que agreden.

Las personas expertas sin embargo afirman todo lo contrario; la mujer maltratada reprime su rabia e intenta evitar las agresiones adoptando comportamientos totalmente pasivos como el de someterse a los deseos del hombre, darle la razón y no cuestionarle. La cuestión fundamental es que el hombre agresor vive como provocación que la mujer tenga y exprese sus propios deseos y opiniones y se comporte según los mismos. Los especialistas que tratan a agresores afirman que estos hombres basan su autoestima en su capacidad para controlar y dominar, y por tanto sólo se sienten satisfechos cuando consiguen la sumisión. De todas formas nadie tiene derecho a pegar, insultar, o amenazar a otra persona, sea cual sea la excusa que se ponga para ello.

### 2. "SI UNA MUJER ES MALTRATADA CONTINUAMENTE, LA CULPA ES SUYA POR SEGUIR CONVIVIENDO CON ESE HOMBRE"

Esta falsa creencia responsabiliza a la mujer de la situación de malos tratos y por tanto culpa a la víctima. Las razones por las que una mujer maltratada decide seguir conviviendo con su agresor son múltiples y variadas, y es muy importante conocerlas para no caer en la actitud de culpar a la víctima. De forma muy escueta, éstas son algunas de estas razones:

- Creer que en realidad su pareja no quiere hacerle daño, que en el fondo la quiere y que si la maltrata es sólo porque tiene problemas.
- Creer que su pareja cambiará (es muy frecuente que el agresor después de una paliza se sienta arrepentido y le jure que no volverá a hacerlo).
- Creer que ella es responsable del maltrato, que lo provoca con su comportamiento, que si se porta bien él no la maltratará.
- Creer que sus hijos sufrirán emocional o económicamente si ella se separa.
- Creer que no es capaz de vivir (emocional o económicamente) sin su pareja.
- Miedo a que su pareja le agrede gravemente o incluso la mate si se separa. (Desafortunadamente es un miedo muy real).
- Vergüenza a hacer pública su situación de maltrato.

### 3. "SI SE TIENEN HIJOS/AS, HAY QUE AGUANTAR LOS MALTRATOS POR EL BIEN DE LOS HIJOS/AS"

Ser testigos de violencia doméstica tiene consecuencias graves sobre el bienestar emocional y la personalidad de los niños/as, máxime si se tiene en cuenta que es probable que estos niños reproduzcan esta misma situación cuando establezcan relaciones de pareja en la edad adulta, ya que aprenden que la violencia es un medio legítimo para solucionar conflictos.

Ante una relación de pareja sembrada de violencia, la opción más responsable hacia el bienestar de los niños es alejarlos de esa situación. Tampoco se puede olvidar que alrededor de la mitad de los varones que maltratan a su pareja, maltratan también a sus hijos.

### 4. "LOS HOMBRES QUE MALTRATAN LO HACEN PORQUE TIENEN PROBLEMAS CON EL ALCOHOL U OTRAS DROGAS"

Así se suelen justificar muchos maltratadores, evitando de esta forma hacerse responsables de sus actos. Es cierto que el consumo excesivo de alcohol es frecuente en estas personas, pero este hecho no le exime de su responsabilidad. Recordemos, por ejemplo, que en los accidentes de tráfico la ingesta de alcohol es un agravante a la hora de imputar responsabilidades penales. Además no todos los hombres que tienen problemas con el alcohol pegan y maltratan a sus parejas.

### 5. "LOS HOMBRES QUE AGREDEN A SUS PAREJAS ESTAN LOCOS"

La locura, por definición, conlleva no tener contacto con la realidad, no percibir la realidad, no darse cuenta de lo que se hace, y este no es el caso de estas personas. Especialistas afirman que sólo un 5% de los hombres que maltratan a sus parejas presentan graves trastornos psicopatológicos. Sin duda alguna, una persona que, para autoafirmarse, maltrata a otras tiene dificultades para canalizar su malestar y frustración. Pero esto no significa que no sea responsable de sus actos.

6. "LOS HOMBRES QUE AGREDEN A SUS PAREJAS SON VIOLENTOS POR NATURALEZA"

Es muy frecuente que los hombres que maltratan a sus parejas no sean violentos con otras personas. Incluso es frecuente que en el resto de sus relaciones sociales sean amables y respetuosos. Por lo tanto, la cuestión no es que no puedan controlar su ira, sino que deciden descargarla agrediendo a personas sobre las que se sienten con derecho a actuar así. Todas las personas, en ciertos momentos, sentimos rabia y frustración en nuestras relaciones con los demás, sin embargo nuestros valores y el respeto hacia los demás nos conducen a canalizar y descargar ese malestar sin agredir.

7. "LOS HOMBRES QUE ABUSAN DE SUS PAREJAS, TAMBIEN FUERON MALTRATADOS EN SU INFANCIA"

Diferentes investigaciones relacionan haber sido testigos de violencia en la familia de origen con los roles de víctima y agresor que se establecen en las parejas, asumiendo que la violencia se transmite de generación en generación. Sin embargo la relación entre estas dos cuestiones no es la de causa-efecto; no todos los hombres que maltratan a sus parejas han sido testigos de violencia o han sido también maltratados, ni tampoco todos los hombres que han sido testigos de violencia o han sido también maltratados maltratan a sus parejas.

8. "LA VIOLENCIA DOMÉSTICA ES UNA PÉRDIDA MOMENTÁNEA DE CONTROL"

La mayoría de las veces, las agresiones no son consecuencia de una explosión de ira incontrolable, sino que son actos premeditados que buscan descargar la tensión y sentirse poderosos dominando a la otra persona. Además las agresiones no suelen ser aisladas, sino hechos repetidos y frecuentes.

9. "LA VIOLENCIA DOMESTICA NO ES PARA TANTO. SON CASOS MUY AISLADOS. LO QUE PASA ES QUE SALEN EN LA PRENSA Y ESO HACE QUE PAREZCA MUCHO"

Los casos que aparecen en los medios de comunicación e incluso las denuncias que se realizan sólo representan una pequeña parte de la realidad. Las personas expertas en violencia doméstica afirman que sólo se denuncian alrededor del 10% de los casos. Según datos oficiales, en el 6% de las familias andaluzas existen malos tratos físicos.

10. "LO QUE OCURRE DENTRO DE UNA PAREJA ES UN ASUNTO PRIVADO; NADIE TIENE DERECHO A METERSE"

No es un asunto privado ya que es un delito contra la libertad y la seguridad de las personas. Los delitos jamás son cuestiones privadas, y menos aún cuando las víctimas no están capacitadas para defenderse.

11. "LA VIOLENCIA DOMESTICA SOLO OCURRE EN FAMILIAS SIN EDUCACIÓN O QUE TIENEN POCOS RECURSOS ECONÓMICOS(VIVEN EN LA MISERIA)"

No es cierto. Es un fenómeno que se da en todas las capas sociales y económicas. La diferencia suele estar en el tipo de violencia que se ejerce y en las salidas que se dan a esta situación. Es muy probable que las mujeres pertenecientes a capas sociales medias y altas no recurran a los Servicios Sociales y no presenten denuncias por sentirse presionadas a no hacer pública una situación que afectaría negativamente a sus estatus social. Es evidente, que la esposa/compañera de un hombre con una vida pública prestigiosa se sienta muy presionada a ocultar la violencia doméstica.

12. "ES MAS ACEPTABLE LA VIOLENCIA QUE SE DA ENTRE PERSONAS CERCANAS QUE LA QUE SE DA ENTRE EXTRAÑOS"

Es cierto que todas las parejas tienen conflictos y momentos de enfrentamiento, pero esto no significa que sea "normal" llegar a la amenaza, la humillación y las palizas. De todas formas, en los casos de maltrato instaurado desde hace tiempo, no se trata de peleas por un hecho concreto, sino que la violencia del agresor es depredadora, no reactiva, funciona por sí misma, independientemente de la conducta de la mujer.

Además, la violencia ejercida por personas cercanas y con las que se tienen vínculos afectivos, a diferencia de la ejercida por personas extrañas, provoca sentimientos de indefensión y humillación muchos más intensos.