

SUBPROGRAMA:	TÉCNICAS DE ESTUDIO
ACTIVIDAD:	MI SISTEMA DE ESTUDIO

(Nota previa: fotocopiar esta actividad para los alumnos tal como viene aquí)

*** OBJETIVOS:**

- Presentarte una actividad que te permite reflexionar sobre tu sistema de trabajo y estudio personal.
- Establecer un primer compromiso de mejora de nuestro sistema de estudio.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:

1. Valora con un bien "B" o con un mal "M" las conductas de la doctora Pura Píldora.

La doctora Pura Píldora es una famosa cirujana, muy apreciada por sus conocimientos médicos. Un día el director de su hospital necesitó nombrar un nuevo jefe de sala y pidió a todos los doctores que le describieran cómo organizaban su tiempo de trabajo; ésta es la descripción de la doctora Pura. Valora tú si lo hace bien o mal.

Conductas de la doctora Pura Píldora.	Bien o Mal
Nunca deajo una operación a medias, aunque esté muy cansada.	
A veces, se acumula el trabajo y he de operar durante muchas horas seguidas.	
Sólo opero cuando me encuentro con ganas para hacerlo.	
Si estoy muy agotada prefiero iniciar la nueva operación después de descansar.	
Siempre deajo para el final la operación más complicada y larga.	
Las operaciones por hacer las apunto en mi agenda, no me fío de la memoria.	
Nunca voy a operar sin tener todos los instrumentos preparados.	
Todos los días reviso mi plan de trabajo para no dejarme nada por hacer.	
A veces me detengo mucho tiempo en una operación sencilla si me gusta.	
Procuro hacer alguna operación todos los días.	
Mientras estoy operando no deajo que nada me interrumpa.	
Al terminar una operación siempre analizo cómo ha ido y cómo mejorarla.	
Cuando se presenta una operación difícil la deajo y no le busco soluciones.	
Antes de iniciar las operaciones del día planifico el orden en que las haré.	
Siempre procuro que mis operaciones sean perfectas al máximo.	

